

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP IBU DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 6 - 12 TAHUN DI SDN REJODANI SARIHARJO NGAGLIK
SLEMAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh:

**Muslih Setia Ardi Cahyana
J500090034**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP IBU DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 6 - 12 TAHUN DI SDN REJODANI SARIHARJO NGAGLIK
SLEMAN

Yang diajukan oleh :

MUSLIH SETIA ARDI CAHYANA

J 50009 0034

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari , Desember 2012

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.kes
NIP/NIK : 676

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes
NIP/NIK : 1003

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Devi Usdiana R
NIK/NIK : 1242

(.....)

Dekan FK UMS



Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 27 Desember 2012



Muslih Setia Ardi Cahyana
NIM.J50090034

MOTTO

“Dan orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan, pasti akan Kami hapus kesalahan-kesalahannya dan mereka pasti akan Kami beri balasan yang lebih baik dari apa yang mereka kerjakan.”

(Qs Al-Ankabut: 7).

Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa nerlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.

(H.R.Muslim dalam Shahih-nya).

Keputusan membutuhkan pengorbanan, jika anda memutuskan untuk membuka satu usaha, anda tidak mungkin mengerjakan hal lainnya. Jika anda tidak memilih prioritasnya, juga ada pengorbanannya yaitu anda tidak akan pernah sampai kemana-mana.

(Paul Budnitz, founder Kidrobot)

Keberanian adalah kemampuan untuk berdiri dan menyuarkan pendapat. Namun keberanian juga kemampuan untuk duduk diam dan mendengarkan.

(Winston Churchill)

Jika dalam melakukan sesuatu anda sungguh – sungguh memegang prinsip “sepenuh hati” niscaya anda dapat mengerjakan hal-hal yang luar biasa.

(Norman Vincent Peale)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

1. Allah SWT, sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya.
2. Ayahanda Ir. M. Rosadi Setiawan MM, ridhoilah, dan doakan putramu dalam setiap langkah kehidupan agar selalu berbakti kepadamu.
3. Ibunda Muslichah, SE, MM, yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan motivasi.
4. Adikku Bidari Putri Rosadi, terimakasih atas dukungan, semangat, dan keceriaan bersama kalian.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis persembahkan. Atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kualitas Hidup Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman” ini disusun sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

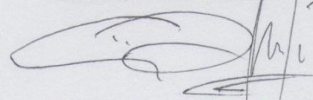
Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Yusuf Alam Romadhon, dr., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Devi Usdiana Rosyidah, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SDN Rejodano Sariharjo Ngaglik Sleman, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SD tersebut.
7. Bagian Staf yang berada di SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman.

7. Bagian Staf yang berada di SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman.
8. Keluarga tercinta (Bapak, Ibu, Putri dan semuanya) atas dukungan dan do'anya selalu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2009 FK UMS.
10. Teman-teman Asisten Patologi Klinik Laboratorium Biomedik 2 FK UMS.
11. Teman-teman Asisten Mikrobiologi Laboratorium Biomedik 2 FK UMS.
12. Teman-teman Skill lab Kelompok 3 2009-2012 dan Tutorial 72011-2012 FK UMS.
13. Teman-teman yang juga berjuang di SDN Rejodani : Imam dan Hasbullah.
14. Teman-teman Soft Skill angkatan 2011
15. Teman-teman dari DPM (Dewan Perwakilan Mahasiswa)
16. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan.

Surakarta, 27 Desember 2012



Muslih Setia Ardi Cahyana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	Ii
PERNYATAAN.....	Iii
MOTO.....	Iv
PERSEMBAHAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	Vi
DAFTAR ISI	Viii
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	Xi
DAFTAR LAMPIRAN	Xii
ABSTRAK.....	Xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Kualitas Hidup Ibu.....	5
a. Pengertian Kualitas Hidup	5
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	5
c. Ruang Lingkup Kualitas Hidup.....	6
d. Cara Pengukuran Kualitas Hidup.....	6
2. Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun	7
a. Pengertian Status Gizi	7
b. Pengertian Anak Usia 6-12 Tahun.....	7
c. Gizi yang Dibutuhkan Anak.....	7
d. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak	7

e. Peranan Gizi	9
f. Kebutuhan Dasar Anak	11
g. Penilaian Status Gizi Anak	11
3. Hubungan Antara Kualitas Hidup Ibu dengan Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun	13
B. Kerangka Pemikiran	15
C. Hipotesis	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi Penelitian	17
D. Sampel dan Teknik Sampling	17
E. Estimasi Besar Sampel	17
F. Kriteria Restriksi	18
G. Variabel Penelitian	19
H. Definisi Operasional	19
I. Instrumen Penelitian	20
J. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
K. Jalannya Penelitian	22
L. Analisis data	23
M. Jadwal Kegiatan	23
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Analisis Hasil	27
C. Pembahasan	27
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	15
Gambar 2. Skema Jalannya Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2. Identitas Diri Ibu
- Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4. Nilai Z-Score WHO
- Lampiran 5. Rekapitan Biodata Siswa
- Lampiran 6. Rekapitan Kualitas Hidup Ibu
- Lampiran 7. Hasil SPSS 17

ABSTRAK

Muslih Setia Ardi Cahyana, J500090034, 2012. Hubungan Antara Kualitas Hidup Ibu dengan Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman.

Latar Belakang. Di dalam mencapai status gizi anak yang optimal, maka peran seorang ibu penting bagi seorang anak sehingga dengan mengupayakan kualitas hidup ibu untuk menuju status gizi yang baik akan meningkatkan kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) menjadi lebih maksimal. Kualitas hidup penting oleh karena semakin meningkatnya mekanistik di bidang kedokteran hanya peduli dengan pemberantasan penyakit dan gejalanya saja tanpa memperhatikan kualitas hidup seseorang yang menekankan pada aspek kesehatan dan kesejahteraan seseorang untuk menuju hidup yang lebih baik.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi square*.

Hasil. Proporsi anak dengan status gizi baik lebih banyak pada ibu dengan kualitas hidup baik dibandingkan dengan ibu yang mempunyai kualitas hidup tidak baik (42,67 % vs 18,67 % dengan $p = 0,016$; $p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak H_1 diterima yang artinya terdapat hubungan antara kualitas hidup ibu dengan status gizi anak usia 6-12 tahun

Kesimpulan. penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup ibu dan status gizi anak usia 6-12 tahun di SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman.

Kata kunci. Kualitas hidup ibu, status gizi anak usia 6-12 tahun.

ABSTRACT

Muslih Setia Ardi Cahyana, J500090034, 2012. The Relation Between Mother's Quality of Life with Nutritional Status of Children Ages 6-12 Years in SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman.

Background. In achieving optimal nutritional status of children, the role of a mother is important for a child so that the mother's quality of life to reach a good nutritional status will improve the quality of human resources (HR) to get more maximal. Quality of life is important because of the increasing mechanistic in medicine is only concerned with the eradication of the disease and its symptoms without regard to a person's quality of life that emphasis on aspects of health and well-being to get a better life.

Methods. This study uses a cross sectional observational study. The statistical test used is the Chi square test.

Results. The proportion of children with good nutritional status in mothers with more good quality of life compared with mothers who did not have a good quality of life (42.67% vs. 18.67% with $p = 0.016$, $p < 0.05$), so that H_0 is rejected H_1 accepted which means that there is a relationship between quality of life of mothers with nutritional status of children aged 6-12 years.

Conclusion. This study concludes that there is a significant relationship between quality of life of mothers and nutritional status of children aged 6-12 years at SDN Rejodani Sariharjo Ngaglik Sleman.

Keywords. Mother's quality of life, nutritional status of children aged 6-12 years.